

Sportangebot TSV Nauborn Winterhalbjahr 2021/2022

Abteilung	Gruppe/Angebot	Tag	Uhrzeit	Ort	m/w	Übungsleiter/Ansprechpartner
Leichtathletik	Schüler/innen U12, U14, U16 (2004-2010)	Montag	16.30-18.00	Turnhalle Nauborn	m/w	Oliver Wern Svenja Chlebosch
	Schüler/innen U18, ... (2003 +)	Dienstag	17.30-19.00	Stadion Wetzlar	m/w	Larissa Pape-Schulz
	Schüler/innen U10, U12, U14, U16 (2004-2013)	Mittwoch	17.00-18.30	Turnhalle Nauborn	m/w	Elisa Pietzsch
	Schüler/innen U18, ... (2003 +)	Mittwoch	18.30-19.45	Turnhalle Nauborn	m/w	Larissa Pape-Schulz
	Schüler/innen U8 (2013,2014, 2015)	Donnerstag	16.30-18.00	Turnhalle Nauborn	m/w	Larissa Pape-Schulz Sara Schaffer
	Schüler/innen U10, U12 (2011-2013)	Freitag	15.00-16.20	Turnhalle Nauborn	m/w	Elisa Pietzsch Luisa Michel Catharina Scholz Sara Schaffer
	MINIS ab 3 Jahren (2016 u. jünger)	Freitag	16.35-17.30	Turnhalle Nauborn	m/w	Nadine Weiser-Böhs Catharina Scholz Elisa Pietzsch
Freizeit - Aktiv	Nordic Walking ***	Montag	15.15-16.45	Parkplatz Tennisplätze	m/w	Andrea Reinhardt
	Nordic Walking ***	Mittwoch	15.00-16.30	Parkplatz Tennisplätze	m/w	Andrea Reinhardt
	Ski- u. Freizeitgymnastik Gruppe 1	Mittwoch	19.45-20.30	Turnhalle Nauborn	m/w	Jochen Spellerberg
	Ski- u. Freizeitgymnastik Gruppe 2	Mittwoch	20.45-21.30	Turnhalle Nauborn	m/w	Jochen Spellerberg
	Badminton	Mittwoch	21.30-22.00	Turnhalle Nauborn	m/w	Jochen Spellerberg
Turnen	Turnen (5 - 9 Jahre)				m/w	aktuelle keine Übungsstunde
	Fun Sport (ab 10 Jahren)	Montag	18.00-19.30	Turnhalle Nauborn	m/w	Horst Müller-Pries
	Frauengymnastik Bauch Beine Po	Montag	20.00-21.00	Turnhalle Nauborn	w	Andrea Frankl
	Wirbelsäulengymnastic I für alle ***	Dienstag	18.00-19.00	Vereinsheim TSV	m/w	Ursula Schäfer
	Wirbelsäulengymnastic II für alle ***	Dienstag	19.15-20.15	Vereinsheim TSV	m/w	Ursula Schäfer
	Wirbelsäulengymnastic III für alle ***	Mittwoch	10.00-11.00	Vereinsheim TSV	m/w	Heike Sure
	Mutter-Vater-Kind Turnen (bis 4 Jahre) Gruppe 1	Mittwoch	15.15-16.00	Turnhalle Nauborn	m/w	Katharina Frankl
	Mutter-Vater-Kind Turnen (bis 4 Jahre) Gruppe 2	Mittwoch	16.00-16.45	Turnhalle Nauborn	m/w	Katharina Frankl
	Seniorengymnastik "60 plus"	Donnerstag	15.00-16.00	Turnhalle Nauborn	m/w	Heike Sure
"Faszientraining und DeepWork"	Donnerstag	20.00-21.00	Vereinsheim TSV	m/w	Jochen Spellerberg aktuelle keine Übungsstunde	
Schieszen	alle Schützen, Luftgewehr	Mittwoch	19.00-21.00	Vereinsheim TSV	m/w	Gerd Homrighausen
	alle Schützen, Luftgewehr	Freitag	19.00-21.00	Vereinsheim TSV	m/w	Gerd Homrighausen

*** Kurse nur nach vorheriger Anmeldung und freien Plätzen an info@tsv-nauborn.de

Zur Planung der Gruppengröße bitten wir auf Grund der aktuellen Corona-Pandemie um vorherige Kontaktaufnahme per E-Mail an info@tsv-nauborn.de
Bitte teilen Sie uns in der E-Mail zur Kontaktaufnahme eine Telefonnummer mit.