

Sportangebot TSV Nauborn Winterhalbjahr 2019/2020

Abteilung	Gruppe/Angebot	Tag	Uhrzeit	Ort	m/w	Übungsleiter/Ansprechpartner
Leichtathletik	Schüler/innen U14, U16	Mittwoch	17.00-18.30	Turnhalle Nauborn	m/w	Frank Schleiter Elisa Pietzsch
	Schüler/innen U20, U18,	Mittwoch	18.30-20.00	Turnhalle Nauborn	m/w	Larisa Pape-Schulz
	Schüler/innen U10	Donnerstag	16.30-18.00	Turnhalle Nauborn	m/w	Oliver Wern Amber Luitjens-Taylor Sara Schaffer
	Schüler/innen U10 wettkampforientiert	Freitag	15.00-16.30	Turnhalle Nauborn	m/w	Luisa Michel Elisa Pietzsch Sara Schaffer Catharina Scholz
	Schüler/innen U20, U18,U16	Freitag	15.15-16:45	Sportplatz Nauborn	m/w	Larisa Pape-Schulz
	MINIS ab 3 Jahren	Freitag	16.30-17.30	Turnhalle Nauborn	m/w	Nadine Weiser-Böhs Elisa Pietzsch Michael Schulz
	Lauftreff für Jedermann	Montag	18.00-19.30	Turnhalle Nauborn	m/w	Sven Böhs Christian Stowasser
Freizeit - Aktiv	Nordic Walking ***	Montag	15.15-16.45	Parkplatz Tennisplätze	m/w	Andrea Reinhardt
	Jedermannsport				m/w	Oliver Bock
	Nordic Walking ***	Mittwoch	15.00-16.30	Parkplatz Tennisplätze	m/w	Andrea Reinhardt
	Ski- u. Freizeitgymnastik	Mittwoch	20.00-21.00	Turnhalle Nauborn	m/w	Jochen Spellerberg
	Badminton	Mittwoch	21.00-22.00	Turnhalle Nauborn	m/w	Jochen Spellerberg
Turnen	Turnen (5 - 9 Jahre)	Montag	16.30-17.30	Turnhalle Nauborn	m/w	Katharina Bärman Amber Luitjens-Taylor
	Fun Sport (ab 10 Jahren)	Montag	18.00-19.30	Turnhalle Nauborn	m/w	Horst Müller-Pries
	Frauengymnastik Bauch Beine Po	Montag	20.00-21.00	Turnhalle Nauborn	w	Andrea Frankl
	Wirbelsäulengymnastic I für alle ***	Dienstag	18.00-19.00	Vereinsheim TSV	m/w	Ursula Schäfer
	Wirbelsäulengymnastic II für alle ***	Dienstag	19.15-20.15	Vereinsheim TSV	m/w	Ursula Schäfer
	Wirbelsäulengymnastik III für alle ***	Mittwoch	10.00-11.00	Vereinsheim TSV	m/w	Heike Sure
	Mutter-Vater-Kind Turnen (bis 4 Jahre)	Mittwoch	16.00-17.00	Turnhalle Nauborn	m/w	Katharina Frankl
	Seniorengymnastik "60 plus"	Donnerstag	15.00-16.00	Turnhalle Nauborn	m/w	Heike Sure
"Faszientraining und DeepWork"	Donnerstag	20.00-21.00	Vereinsheim TSV	m/w	Jochen Spellerberg	
Schiessen	alle Schützen, Luftgewehr	Mittwoch	19.00-21.00	Vereinsheim TSV	m/w	Gerd Homrighausen
	alle Schützen, Luftgewehr	Freitag	19.00-21.00	Vereinsheim TSV	m/w	Gerd Homrighausen

*** Kurse nur nach vorheriger Anmeldung und freien Plätzen an info@tsv-nauborn.de