

Sportangebot TSV Nauborn Sommerhalbjahr 2019

Abteilung	Gruppe/Angebot	Tag	Uhrzeit	Ort	m/w	Übungsleiter/Ansprechpartner	
Leichtathletik	Schüler/innen U16 bis U20 ab 15 Jahre	Montag	18.00-20.00	Sportplatz Nauborn	m/w	Sarah Jagalski	Larisa Pape-Schulz
	Schüler/innen U14 ab 12 Jahre	Montag	17.00-18.30	Sportplatz Nauborn	m/w	Frank Schleiter	
	Schüler/innen U12 ab 10 Jahre	Montag	17.00-18.30	Sportplatz Nauborn	m/w	Oliver Wern	
	Schüler/innen U10 ab 8 Jahre	Montag	17.00-18.30	Sportplatz Nauborn	m/w	Svenja Chlebosch	
	Schüler/innen U14 ab 12 Jahre	Mittwoch	17.00-18.30	Sportplatz Nauborn	m/w	Frank Schleiter	
	Schüler/innen U12 ab 10 Jahre	Mittwoch	17.00-18.30	Sportplatz Nauborn	m/w	Svenja Chlebosch	
	Schüler/innen U20, U18,U16	Mittwoch	18.00-20.00	Sportplatz Nauborn	m/w	Larisa Pape-Schulz	Sarah Jagalski
	Sportabzeichen für alle	Mittwoch	18.00-19.30	Sportplatz Nauborn	m/w	Margot Zitzer	
	Schüler/innen von 6 bis 9 Jahre	Freitag	15.00-16.30	Sportplatz Nauborn	m/w	Elisa Pietzsch	Luisa Michel
	MINIS ab 3 Jahren	Freitag	16.30-17.30	Sportplatz Nauborn	m/w	Nadine Weiser-Böhs	Elisa Pietzsch
	Lauftreff für Jedermann	Montag	18.00-19.30	Sportplatz Nauborn	m/w	Sven Böhs	Christian Stowasser
Nordic Walking ***	Montag	15.15-16.45	Parkplatz Tennisplätze	m/w	Andrea Reinhardt		
Freizeit - Aktiv	FAG / Fussball	Mittwoch	19.00-21.00	Sportplatz Nauborn	m/w	Oliver Bock	
	Nordic Walking ***	Mittwoch	15.00-16.30	Parkplatz Tennisplätze	m/w	Andrea Reinhardt	
	Raddtouren 12- 20 km	Mittwoch	18.00-20.30	Vereinsheim TSV	m/w	Peter Kühn	Dieter Petry
	Raddtouren 15-30 km	Mittwoch	19.00-dunkel	Vereinsheim TSV	m/w	Peter Kühn	Dieter Petry
	Turnen (5 - 9 Jahre)	Montag	16.30-18.00	Turnhalle Nauborn	m/w	n.a. derzeit keine Übungsstunde	
Turnen	Fun Sport (ab 10 Jahren)	Montag	18.00-19.30	Turnhalle Nauborn	m/w	Horst Müller-Pries	
	Frauengymnastik Bauch Beine Po	Montag	20.00-21.00	Turnhalle Nauborn	w	Andrea Frankl	
	Wirbelsäulengymnastic I für alle ***	Dienstag	18.00-19.00	Vereinsheim TSV	m/w	Monika Ebert	
	Wirbelsäulengymnastic II für alle ***	Dienstag	19.15-20.15	Vereinsheim TSV	m/w	Monika Ebert	
	Wirbelsäulengymnastik III für alle ***	Mittwoch	10.00-11.00	Vereinsheim TSV	m/w	Heike Sure	
	Mutter-Vater-Kind Turnen (bis 4 Jahre)	Mittwoch	16.00-17.00	Turnhalle Nauborn	m/w	Katharina Frankl	
	Seniorengymnastik "60 plus"	Donnerstag	15.00-16.00	Turnhalle Nauborn	m/w	Heike Sure	
	"Outdoor-Sport" mit Faszientraining	Donnerstag	20.00-21.00	Vereinsheim TSV	m/w	Jochen Spellerberg	
Schiessen	alle Schützen, Luftgewehr	Mittwoch	19.00-21.00	Vereinsheim TSV	m/w	Gerd Homrighausen	
	alle Schützen, Luftgewehr	Freitag	19.00-21.00	Vereinsheim TSV	m/w	Gerd Homrighausen	

*** Kurse nur nach vorheriger Anmeldung und freien Plätzen an info@tsv-nauborn.de